

Fra frø til frihed!

Et foredrag om, hvordan vi håndterer en presset hverdag.

”Selvfølgelig er der plads til glæde og frihed – det er et spørgsmål om perspektivering”

Sådan starter et lidt provokerende foredrag om, hvad vi selv kan gøre for at undgå stress.

Fra tid til anden bliver vi alle pressede. Vi har travlt, der sker forandringer hele tiden, der kommer uforudsete hændelser og vi føler, der er meget, vi skal kunne leve op til.

- Hvad skete der med frihed under ansvar?
- Hvad er forskellen på at være presset og at være stresset?
- Hvordan kan vi overhovedet håndtere disse pressede hverdage – og give plads til livet?

Erhvervscoach og ledelseskonsulent Laila Christensen giver sine bud og modelbetragtninger på, hvordan vi gennem fokuseret bevidsthed på en enkelt måde kan få overblikket over vores liv – og dermed blive bedre til at håndtere hverdagens stigende pres og forventninger.

Kom og hør hvordan – og få samtidigt mulighed for at købe bogen ”Sæt af på modstand – ledelse med hoved og hjerte” til foredragsprisen DKK 100.

Ring 41 61 74 74 eller mail til lc@coachvision.dk og forhør nærmere om pris og betingelser.



60 minutter med hjertelighed og varme, der også kan forandre dit liv!

Laila Christensen er erhvervscoach og indehaver af firmaet Coach Vision. Hun arbejder til dagligt med alle typer mennesker, teams og virksomheder og udkom med sin første bog ”Sæt af på modstand – ledelse med hoved og hjerte” om indre ledelse i november 2010.

Anbefalingerne fra kunder og virksomheder er imponerende og vidner om en dyb menneskelig indsigt. Indsigter, hun hellere end gerne vil dele med andre.

Nu har du også chancen! Ring 41617474 eller send mail til lc@coachvision.dk

Coach  Vision