

# Kommunikation i teams

## Lær at bruge forskellighed som en styrke!

### Teambuilding og optimering af kommunikationen fx:

- Grundlæggende viden om verbal og nonverbal kommunikation, personlighedsmønstre og præferencesystemer
- Viden om forståelsesrammer, verdensbilleder, kontekst og positive intentioner
- Teambuilding, modeller og forståelse
- Lytte og spørgeteknikker bl.a. coaching og AI metode
- Feedback modeller og træning
- Håndtering af forandringer/stress/motivationsstrategier
- Værdiafklaring og indsigt i værdikonflikter
- Proaktivitet, handleplaner og spilleregler

*Din træner er erhvervscoach og ledelseskonsulent, Laila Christensen, ICC coach og NLP Master med erfaring fra mere end 3.500 coachsessioner samt undervisning.*

*Direktør i firmaet Coach Vision og forfatter til bogen "Sæt af på modstand – ledelse med hoved og hjerte".*



### Praktisk information:

Kontakt Laila Christensen, mail: [lc@coachvision.dk](mailto:lc@coachvision.dk),  
telefon: +45 41617474 og forhør nærmere.

*"Laila Christensen formår, at videregive sine evner og erfaring på et perfekt afbalanceret niveau af operationelle værktøjer og praktiske eksempler. Hendes undervisningsmetode understreger, at dyb teoretisk viden ikke er alfa og omega, når det omhandler brugbare redskaber, som alle kan benytte i deres hverdag. Jeg kan på det kraftigste anbefale Laila Christensens kurser og undervisning."*

*Mads Ingerslev Schytte,  
Kommunikationskonsulent*

*"Laila har en smittende positiv natur med en skøn portion humor. Hun brænder for sit fag og arbejder med stort engagement. Hun har et skarpt øje for udviklingspotentialer i de personer og virksomheder hun møder. Det har været en meget stor fornøjelse at arbejde for Laila, og jeg kan varmt anbefale Laila som leder og coach."*

*Tina Charlotte Hammer,  
Webmaster, Can.Mag.*

### **Coach Vision**

**Elsamvej 66, Vester Hassing**

**9310 Vodskov**

**[www.coachvision.dk](http://www.coachvision.dk)**

**[lc@coachvision.dk](mailto:lc@coachvision.dk)**

**Mobil: +45 41 61 74 74**



Coach   Vision